

## П Р И К А З

---

«28» февраля 2025 г.

№38

### «Об утверждении технологических карт»

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами Сан  
Пин 2.3./2.4.3590-20

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-тидневное меню на зимний и летний период с  
01.03.2025г;

2. Утвердить технологические карты МДОУ в соответствии с расчетами  
среднесуточных норм питания детей в МДОУ с 01.03.2025г. (приложение);

3. Контроль возложить за организацию питания на заведующего МДОУ  
Погорелову С.В.

Заведующий ДОУ:  
«Детский сад № 5 с.Хохлово»



/С.В.Погорелова

Ознакомлены:



- Кузубова Е. А.



Утверждаю  
 директор МДОУ "Детский сад №5  
 с.Хохлово"  
 Погорелова С.  
 Приказ №38 от 28.02.2025

Перспективное десятидневное меню для детей с 1,5 до 3 лет  
 по МДОУ «Детский сад №5 с.Хохлово»  
 (зимний период)  
 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ТРЕХНЕВОЙ КРУПНОЙ КАША С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В ЦАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	КАША "ДРУЖБА" ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) Хлеб пшеничный	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В ЦАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный
2 завтрак	сок Кондит. изд. (печенье)	Фрукт (Банан)	Сок Кисель из. (яблоч)	Фрукты (Апельсин)	Сок Кондит. изд. (пряник) Фрукты (Яблоко)
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕШКАМИ МЯСНЫМИ; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СВЕКОЛЬНИК ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО ГОВЯДИНЫ; ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ; ПЛОВ С КУРИЦЕЙ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНИ РАДСКИЙ С РИСОМ ЖАРКОЕ ПО-ДРЕМАННЕМУ САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СУФЛЕЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ); Йогурт Хлеб пшеничный	ЯКРА МОРКОВИНАЯ СЫРНИКИ кефир хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА; кефир Хлеб пшеничный	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ ЧАЙ С САХАРОМ

## Перспективное десятидневное меню

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	КАША "ДРУЖБА КАКАО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	КАША "ДРУЖБА КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; Хлеб пшеничный	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный
2 завтрак	Фрукты (Мандарин)	сок Кондит. изд. (печенье)	Фрукты (Мандарин)	Сок Конд.изд.(вафля) Фрукты	Фрукты (груши)
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ; ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕНКИ С ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ; КАПУСТА ТУШЕНАЯ КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ Йогурт Хлеб пшеничный	ИКРА МОРКОВНАЯ ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ; кефир Хлеб пшеничный	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ молоко кипяченое Хлеб пшеничный	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ; СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ); ЧАЙ С САХАРОМ Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный

\*Блюда готовятся без томатного пюре для детей с 1,5 до 3 лет



**Перспективное десятидневное меню для детей с 3-7 лет  
по МДОУ «Детский сад №5 с.Хохлово  
(зимний период)**

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ КАКАО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	КАША "ПРУЖКА" ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ Молоко или сливки Х. об. пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИНЫМИ ИЗДЕЛЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный
2 завтрак	сок Кондит.изд. (печенье)	Фрукты (Банан) Кондит.изд. (печенье)	Сок Кондит.изд. (вафля)	Фрукты (Апельсин) Кондит.изд. (вафли)	Сок Кондит.изд. (оранж) Фрукты (Яблоко)
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ; КАРТОФЕЛЬНО-ПШЕН.; 1 УБИЛ из ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СЛИКОЛЬНИК ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; БЕФСТРОМОНИ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ; ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ; ЩОУ С КУРИЦЕЙ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ЧАЙ С ЛИМОННОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОМ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СУФЛЕ РЫБНОЕ (МЯГ. ГАЙ); Йогурт Хлеб пшеничный	ИКРА МОРКОВНАЯ СЫРНИКИ кефир Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко или сливки Хлеб пшеничный	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, кефир Хлеб пшеничный	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ ЧАЙ С САХАРОМ

## Перспективное десятидневное меню

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	КАША "ДРУЖБА КАКАО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ НАННЫЙ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	КАША "ДРУЖБА КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; Хлеб пшеничный	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный
2 завтрак	Фрукты (Мандарин) Кондит.изд (пряник)	сок Кондит.изд (печенье)	Фрукты (Мандарин) Кондит.изд (печенье)	Сок Кондит.изд (вафля) Фрукты (груши)	Фрукты (груши) Кондит.изд. (пряник)
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ; ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕНКИ С ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ; КАПУСТА ТУШЕНАЯ КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) Йогурт Хлеб пшеничный	ИКРА МОРКОВНАЯ ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ; кефир Хлеб пшеничный	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ молоко кипяченое Хлеб пшеничны	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ; СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ); ЧАЙ С САХАРОМ Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный

Утверждено  
 директором МДОУ «Детский сад №5  
 «Хохлово»  
 Подгорелова С.  
 Протокол №38 от 28.02.2025



Перспективное десятидневное меню для детей с 1,5 до 3 лет  
 по МДОУ «Детский сад №5 «Хохлово»  
 (10-й период)  
 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПЕРЧНЕВОЙ КРУПНОЙ КАКАО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	КАША "ДРУЖБА" ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ И ПЕРЦИМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный
2 завтрак	Сок Кондит. изд. (печенье)	Фрукты (Бояры)	Сок Кондит. изд. (вафли)	Фрукты (Апельсин)	Сок Кондит. изд. (печенье) Фрукты (Яблоко)
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ; КАРТОФЕЛЬНЫЙ ДЮРЕ; ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ. САЛАТ ИЗ СВИДЕЦ ОТВАРНОЙ КОМПОЗИЦИЯ С МЯСНИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПИЧЕНОМ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С О СМЕТАНОЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; МОСТРОЛАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ; ОГУРЕЦ И ПАРЕНКО** КОМПОЗИЦИЯ С МЯСНИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУБНИЦАМИ; ПЛОВ С КУРИЦЕЙ ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ** ЧАЙ С ЛИМОННОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ШПИНИТ РАССОЛЬНИК С РИСОМ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СУФЛЕ РЫБНОЕ (МЕНТАЙ); Йогурт Хлеб пшеничный	ИЖРА МОРКОВНАЯ СЫРНИКИ вафли Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ЗАПЕКАНКА ИЗ ГОВЯДИНЫ, вафли Хлеб пшеничный	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ ЯЙЦА НАРЕЗКИ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ ЧАЙ С САХАРОМ

## Перспективное десятидневное меню

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	КАША "ДРУЖБА КАКАО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	КАША "ДРУЖБА КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; Хлеб пшеничный	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный
2 завтрак	Фрукты (Мандарин)	сок Кондит. изд. (печенье)	Фрукты (Мандарин)	Сок Конд.изд.(вафля) груши	Фрукты (груши)
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ; САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ; ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕНКИ С ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ; КАПУСТА ТУШЕНАЯ КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ Йогурт Хлеб пшеничный	ИКРА МОРКОВНАЯ ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ; кефир Хлеб пшеничный	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ молоко кипяченое Хлеб пшеничный	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ; СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ); ЧАЙ С САХАРОМ Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный

\*Блюда готовятся без томатного пюре для детей с 1,5 до 3 лет



Утверждено  
на заседании МДОУ «Детский сад №5 с.Хохлово»  
Шогорелова С.В.  
Протокол №38 от 28.02.2025

**Перспективное десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет  
по МДОУ «Детский сад №5 с.Хохлово»  
(летний период)**

**1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятник
<b>Завтрак</b>	Повидляток СУП МОЛОЧНЫЙ С ТРЫЩЕВОЙ КРУПКОЙ КАВАЛО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	Вареники СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	Каша "Дружба" Чай с сахаром Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный	Каша овсяная Углеводная пенная Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Питание СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный
<b>2 завтрак</b>	Сок Кондитиза (вафель)	Фрукты (Банан) Кондитиза (печенье)	Сок Кондитиза (вафель)	Фрукты (Апельсин) Кондитиза (вафель)	Сок Кондитиза (пряник) Фрукты (яблоко)
<b>Обед</b>	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕШКАМИ МЯСНЫМИ; КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПИРОГ; ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СВЕКОЛЬНИК ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЬЮ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	Щи из свеклы КАПУСТЫ СО СМЕЛЯНОЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; ПЕЧЕНЬ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ; ОГУРЦЫ НАРЕЗКЕ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ; ПЕЧЬ С КУРИЦЕЙ ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ** ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ПЕЧЕНЬ РАДСКИЙ С РИСОМ ЖАРКОЕ ИЗ ДОМАШНЕМУ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный
<b>Полдник</b>	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СЛИВОЧНЫМ СОС (МИНТАЙ); Йогурт Хлеб пшеничный	ИКРА МОРОКОВИЯ СЛИВИКИ кофир Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ ПРИРАТАНЫМ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ И ЯБЛОК ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА; кофир Хлеб пшеничный	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ ЧАЙ С САХАРОМ

## Перспективное десятидневное меню

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	КАША "ДРУЖБА КАКАО С МОЛОКОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ; Хлеб пшеничный	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ ЧАЙ С САХАРОМ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный	КАША "ДРУЖБА КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; Хлеб пшеничный	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ; КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ; МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) Хлеб пшеничный
2 завтрак	Фрукты (Мандарин) Кондит.изд (пряник)	сок Кондит.изд (печенье)	Фрукты (Мандарин) Кондит.изд (печенье)	Сок Кондит.изд (вафля) Фрукты (груши)	Фрукты (груши) Кондит.изд. (пряник)
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ; ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ; САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** КИСЕЛЬ Хлеб ржано-пшеничный	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ; ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕНКИ С ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ; КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ; САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ** КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Хлеб ржано-пшеничный	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ; КАПУСТА ТУШЕНАЯ КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ; САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ** ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) Йогурт Хлеб пшеничный	ИКРА МОРКОВНАЯ ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ; кефир Хлеб пшеничный	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ молоко кипяченое Хлеб пшеничный	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ; СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ); ЧАЙ С САХАРОМ Хлеб пшеничный	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Молоко кипяченое Хлеб пшеничный